

Speisenkarte

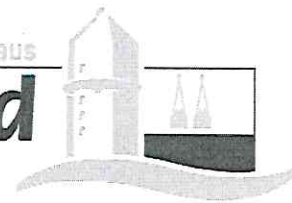
22.04.2024 bis 28.04.2024

Küchenleitung Hr. Wilkens Tel.: 236

Diätassistentinnen Fr. Christiansen/Fr. Fedler Tel.: 237

Wilhelmsburger Krankenhaus

Groß-Sand



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 veg
Montag 22.04.	Rindergeschneitztes mit Paprika und Reis Eisbergsalat mit Frenchdressing Rote Grütze mit Vanillesauce	Königsberger Klopse Kapernsoße Rote Bete Kartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce	Vegetarisch belegte Pizza, dazu ein gem. Blattsalat mit Kräuterdressing Rote Grütze mit Vanillesauce
	Kcal: 345,50 kcal E: 31,31 g F: 25,34 g KH: 41,16 g	Kcal: 573,87 kcal E: 28,72 g F: 35,35 g KH: 42,35	Kcal: 529,10 kcal E: 13,35 g F: 23,05 g KH: 66,87
Dienstag 23.04.	Maccheroni mit Käsesauce, Putenstreifen und Erbsen gem. Salat und Dressing Buttermilchdessert	Rinderroulade Rahmsoße Rosenkohl Schupfnudeln Buttermilchdessert	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren, Kräuterbaguette und einem gem. Salat Buttermilchdessert
	Kcal: 151,25 kcal E: 28,46 g F: 13,60 g KH: 110,34	Kcal: 590,50 kcal E: 35,64 g F: 25,68 g KH: 52,79	Enth. 4 Kcal: 768,35 kcal E: 33,45 g F: 52,53 g KH: 56,59
Mittwoch 24.04.	Lasagne mit Rinderhack und mit Käse überbacken dazu Tomatensoße und einen Tomatensalat Vanillepudding mit Schokoladensoße	Hacksteak "Croatien" mit Frischkäse gefüllt, Bratensauce, Cordialgemüse und Reis Vanillepudding mit Schokoladensoße	Vegetarische Spätzlepfanne mit Pilzen, Bohnen und Broccoli Kräutersauce Eisbergsalat mit Italian-Dressing Vanillepudding mit Schokoladensauce
	Kcal: 643,10 kcal E: 32,47 g F: 40,38 g KH: 37,65	Kcal: 396,57 kcal E: 36,35 g F: 27,04 g KH: 52,29	Kcal: 551,45 kcal E: 18,96 g F: 28,93 g KH: 53,67
Donnerstag 25.04.	Hähnchen- Knusperschnitzel mit Geflügelsauce und Broccoli, dazu Kartoffeln Pflirsichpudding	veganes Sojageschneitztes in bunter Gemüse-Kokossauce, Vollkornreis und Karottensalat Obst	Kaiserschmarrn mit Rosinen, dazu Vanillesauce und Apfelkompott Pflirsichpudding
	Kcal: 370,32 kcal E: 36,45 g F: 7,91 g KH: 36,92 g	Kcal: 411,50 kcal E: 32,12 g F: 13,80 g KH: 79,72	Kcal: 943,30 kcal E: 29,21 g F: 42,23 g KH: 109,91
Freitag 26.04.	Backfisch mit Remoulade und Kartoffelsalat Erdbeerpudding	Kichererbsencurry Möhren und Broccoli, dazu Reis und gem. Salat Erdbeerpudding	Tofu-Zucchini-Pfanne mit Tomatensauce und Maccheroni, Eisbergsalat mit Joghurtdressing Erdbeerpudding
	Kcal: 930,40 kcal E: 41,11 g F: 67,48 g KH: 40,53	Kcal: 260,85 kcal E: 12,05 g F: 16,09 g KH: 61,36	Kcal: 345,10 kcal E: 40,26 g F: 27,00 g KH: 115,26
Samstag 27.04.	Hühnersuppeneintopf mit frischem Gemüse, Hühnerfleisch und Reis Schokoladenpudding	Kohlrabi-Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Kasslerwürfeln Schokoladenpudding	Minestrone mit Frischem Gemüse und Nudleinlage Schokoladenpudding
	Kcal: 171,40 kcal E: 16,47 g F: 10,55 g KH: 14,68	Kcal: 309,60 kcal E: 26,44 g F: 10,91 g KH: 25,32	Kcal: 152,00 kcal E: 10,00 g F: 5,60 g KH: 15,00 g
Sonntag 28.04.	Schweinebraten mit einer Champignonrahmsoße Kohlrabi in Rahm Petersilienkartoffeln Eis Kuchen		Moussaka vegetarisch, Kartoffel- Auberginenaufauf mit Tomatensauce, gem. Blattsalat Eis Kuchen
	Kcal: 692,67 kcal E: 34,91 g F: 33,62 g KH: 60,86		Kcal: 790,10 kcal E: 18,82 g F: 53,73 g KH: 56,91

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!